Россия, Москва, 2-ой Донской проезд, д.10
Тел.: (495) 785-36-76
Факс: (495) 785-94-00
www.carib.ru

СЕНТ-ЛЮСИЯ

Памятка туристу

Время. Отстает от московского на 8 часов.

Господствующая религия. Большая часть жителей Сент-Люсии исповедует католицизм. Другие конфессии – англикане, меточисты, баптисты, адвентисты седьмого дня, Свидетели Иеговы и др. Незначительная часть населения исповедует растафари (хотя сами считают это не религией, а движением), а многие из исповедующих христианство продолжают использовать в своей практике элементы пантеистических африканских верований

Официальный язык - английский; среди значительной части населения распространён патуа (местный креольский язык на основе французского). Причем "патуа" не является универсальным языком - используемый на многих островах региона, он в каждом конкретном месте насыщен своими словоформами и идиомами, что делает его в целом понятным для любого жителя региона, но часто жители одного острова плохо понимают соседей, если разговор выходит за пределы общеупотребительных выражений. В итоге на Сент-Люсии сформировался свой диалект - "квейол" ("креольский"), на котором свободно общаются все слои местного общества. Санталюсийцы считают "квейол" самостоятельным языком со своими собственными правилами грамматики и синтаксиса. На нем же оформляется часть деловой и публичной корреспонденции, а также ведутся телевизионные программы и радиопередачи

Валюта. Восточно-Карибский доллар (XCD), 1 XCD = 100 центов, 1 USD примерно равен 2,67 XCD, 1 EUR примерно равен 3,65 XCD

В туристических районах к оплате повсеместно принимаются доллары США. Кредитные карты основных платёжных систем (Eurocard, MasterCard, Visa, American Express и др.) принимают в большинстве ресторанов, практически во всех отелях и во многих крупных магазинах.

Обычно к счёту автоматически добавляется налог на оплату услуг — 8 % и НДС — 10 %, но в самых дешёвых гостиницах и ресторанах никаких дополнительных выплат не требуется.

Банки открыты с понедельника по четверг с 8-00 до 14-00 и в пятницу с 08-00 до 17-00.

Виза. Для въезда россиян на территорию Сент-Люсии с 17 ноября 2011 года виза не требуется.

Россия, Москва, 2-ой Донской проезд, д.10
Тел.: (495) 785-36-76
Факс: (495) 785-94-00
www.carib.ru

Национальная кухня. Кухня Сент-Люсии – это уникальное сочетание креольской, африканской кухни с европейскими блюдами (голландскими, французскими, испанскими).

К кулинарным достопримечательностям острова относятся морские блюда, такие как фаршированный краб, тушеные на углях моллюски "ламби", жареная рыба во всевозможных комбинациях с травами и соусами (санталюсийцы отдают предпочтение предварительно засоленной рыбе), рыбные котлеты "аква", креветки "гамбас", различные блюда из лангустов и других морских обитателей. Плодородная вулканическая почва острова позволяет выращивать здесь множество видов плодовых культур и фруктов. Остров является одним из ведущих экспортеров бананов в карибском регионе (здесь выращивают 6 видов этого растения), а также манго, папайи, ананасов, аноны, маракуйи, гуавы и кокосовых орехов. Местные повара объединяют фрукты с дарами моря, создавая очень оригинальные блюда с карри, традиционными "тостонес" (жареные бананы), рыбными ассорти или традиционным супом "калалу" из листьев, похожих на шпинат и овощей, роти (лепешки с овощами, мясом и карри). Мясные блюда достаточно традиционны для стран региона: всевозможные стейки и бифштексы из говядины, козлятины и ягнятины, тушеное с овощами мясо кролика, острая кровяная колбаса "будин", все мыслимые виды жареного мяса птицы с зеленым рисом и овощами, жареное на углях мясо всех видов и десятки видов ветчины и колбас.

К столу всегда подаются местные фруктовые напитки, заслуживающие особого внимания. Сами островитяне отдают предпочтение чаю и различным травяным отварам типа "мате", которые потребляются в неимоверных количествах. Также очень популярно кофе. К традиционным крепким напиткам относятся ром, которого варят достаточно немного, поэтому повсеместно можно увидеть импортированные с других островов региона его сорта. Также очень популярно местное пиво, лучшими сортами которого считаются "Хейнекен" и "Питон".

В большинстве населенных пунктов страны можно обнаружить рестораны практически всех мировых кулинарных школ, начиная с американских фаст-фудов и заканчивая изысканной европейской или восточной кухней. Почти каждый ресторан предлагает свежую рыбу и блюда из морепродуктов.

Лучшими ресторанами города считаются The Coal Pot, который объединяет карибские продукты и французский подход к приготовлению пищи, и The Green Parrot, предлагающий гостям интернациональную кухню. Множество небольших ресторанов, облюбованных местными жителями можно найти в районе рынка Джереми и на площади Дерек Уолкотт.

Россия, Москва, 2-ой Донской проезд, д.10
Тел.: (495) 785-36-76
Факс: (495) 785-94-00
www.carib.ru

Сент-Люсия также является родиной первого гастрономического события на Карибах «Фестиваля еды и рома». Этот фестиваль привлекает лучших шеф-поваров, ценителей рома, ресторанных критиков и гурманов со всего мира.

Чаевые. Чаевые принято давать в размере 10-15%. Носильщику в аэропорту – по 1$ за каждое место багажа, столько же горничной за уборку номера, для таксистов — около 10 % от суммы.

Электрическое напряжение. Питание в сети - 220В.

Дипломатические отношения. Между Сент-Люсией и Российской Федерацией установлены дипломатические отношения, однако дипломатические представительства России в Сент-Люсии и Сент-Люсии в России на сегодняшний день отсутствуют.

Таможня. Ввоз и вывоз национальной и иностранных валют не ограничен. Запрещён ввоз оружия и наркотиков. Запрещён вывоз без специального разрешения предметов и вещей, представляющих историческую и художественную ценность, а также археологических находок, сделанных на дне моря.

Транспорт. Развито автомобильное сообщение. Все крупные населённые пункты связаны с морскими портами и столицей кольцевой дорогой. Из 1210 км автомобильных дорог только 63 км имеет твердое покрытие. Основная транспортная артерия острова опоясывает его петлей. Частное автобусное сообщение, не регламентированное расписанием, связывает город с югом и севером острова. Поездка на юг будет стоить $1,5, на север — $7. Автобусы останавливаются в любом месте, однако только если в них есть свободные места; билет на поездку можно купить у водителя. Водители часто богато украшают интерьер своих автобусов и везут пассажиров под зажигательную карибскую музыку.

Функционируют два аэропорта.

Движение левостороннее. Такси можно поймать на улице, у дверей отеля или заказать по телефону 452—1599. Всегда согласовывайте тариф перед поездкой.

Водные такси — одна из основ бизнеса местных жителей, которые доставят вас до любой точки побережья или свозят на прогулку и обзорную экскурсию.

Аренда автомобиля Машину можно взять напрокат в аэропорту или в отеле.

На Сент-Люсии движение левостороннее, обязательны к использованию ремни безопасности. Необходимо быть внимательным к знакам ограничения скорости и зонам, где не разрешена парковка. Для аренды необходимы международные водительские права, а также местные права, которые можно получить по прилёту в аэропорту а отделе

Россия, Москва, 2-ой Донской проезд, д.10
Тел.: (495) 785-36-76
Факс: (495) 785-94-00
www.carib.ru

иммиграции, любом полицейском участке или в крупной прокатной конторе за 54 EC (20 $).

Связь. Телефонный код - 758. Сетевые технологии и средства их обслуживания развиваются на островах достаточно интенсивно. Провайдер Cable & Wireless обеспечивает практически все виды сетевых услуг. Интернет-кафе можно обнаружить на центральных улицах Кастри, Суфриера и других крупных населенных пунктов страны.

Сотовая связь стандарта GSM 850, GSM 900/1900 и TDMA охватывает весь остров, за исключением горных районов на юго-западе, и развита достаточно хорошо. Операторы Cable & Wireless, Caribbean Cellular, Digicel Limited, Wireless Ventures (St. Lucia) Limited и другие обеспечивают почти полное покрытие территории страны. Роуминг с Россией доступен абонентам крупнейших российских операторов. Телефонные трубки стандарта TDMA можно взять в аренду в офисах местных операторов.

Система связи Сент-Люсии достаточно современная и хорошо развитая. Таксофоны, по которым можно совершить международные звонки, расположены повсеместно и работают по монетам номиналом в EC$1 или EC$0,25 либо по телефонным картам Cable & Wireless нескольких типов, которые продаются в почтовых отделениях, офисах телефонной компании, аптеках, отелях и супермаркетах.

Многие гостиницы в каждом номере обеспечивают телефон, с которого можно совершить недорогой местный звонок или выйти через оператора на международную линию (обычно стоимость звонка с гостиничного номера на 10-15% дороже, чем с телефона-автомата). Международные звонки можно совершить и с почтового отделения.

Безопасность. Для Сент-Люсии характерен относительно низкий общий уровень преступности, но не сказать, что она совсем отсутствует. Следует особенно остерегаться карманников, часто "работающих" в аэропортах, в портах, в общественных заведениях и в местах большого скопления народа. Не следует носить ценные вещи, документы и крупные суммы денег с собой, для этого есть сейфы отелей. Не стоит доставать кошелек в людных местах или оставлять вещи на переднем сидении автомобиля во время остановок. Следует избегать посещения изолированных областей в одиночку, а также бродить по берегам после наступления темноты.

Во всех отелях водопроводная вода пригодна для питья, но рисковать всё-таки не стоит: лучше употреблять только бутилированную.